



Μάρτιος
2012

ΠΑΓΚΟΜΠΙ ΜΕ ΑΜΑΞΕΙΔΙΟ

Το όνειρο γίνεται πραγματικότητα

Πώς ξεκίνησε το Ράγκμπι με Αμαξίδιο

Το Ράγκμπι με Αμαξίδιο πρωτοεμφανίστηκε το 1977 στον Καναδά και έγινε Παραολυμπιακό άθλημα το 1994. Απευθύνεται αποκλειστικά σε ανθρώπους με τετραπληγία, δηλαδή σε όσους έχουν περιορισμό κίνησης ή παράλυση και στα τέσσερα άκρα του σώματός τους, για παράδειγμα λόγω βλάβης στο Νωτιαίο Μυελό, Εγκεφαλικής Παράλυσης, Πολιομυελίτιδας, Ακρωτηριασμό κτλ. Αξίζει να σημειωθεί πως είναι το μοναδικό ομαδικό άθλημα για ανθρώπους με τετραπληγία.

Το συναρπαστικό αυτό άθλημα είναι ιδιαίτερα δημοφιλές σε πολλές χώρες του κόσμου. Στην Ελλάδα, το άθλημα ήταν μέχρι πρότινος εντελώς άγνωστο, καθώς απουσιάζει τόσο σε επίπεδο συλλόγων όσο και εθνικής ομάδας. Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία της Άλλης Όψης ξεκίνησε το Σεπτέμβριο 2010, και είναι η μόνη για την ανάπτυξη και διάδοση του αθλήματος στη χώρα μας. Από τα τέλη του 2010, η Άλλη Όψη είναι ο εκπρόσωπος της Ελλάδας στη [Παγκόσμια Ομοσπονδία Ράγκμπι με Αμαξίδιο IWRF](#).



Πώς παίζεται



Οι αθλητές χρησιμοποιούν ειδικά αθλητικά αμαξίδια, τα οποία μοιάζουν με άρματα μάχης, ενώ φοράνε ειδικά γάντια στα οποία τοποθετούν κόλλα για να έχουν καλύτερη επαφή με τη μπάλα. Το Ράγκμπι με Αμαξίδιο παίζεται σε κλειστό γήπεδο με παρκέ.

Σκοπός του παιχνιδιού είναι ένας από τους παίκτες της ομάδας να διασχίσει την γραμμή του αντίπαλου τέρματος έχοντας τη μπάλα στη κατοχή του. Η κάθε ομάδα αποτελείται από 4 βασικούς παίκτες και 8 αναπληρωματικούς. Η διάρκεια του παιχνιδιού είναι 4 περίοδοι των 8 λεπτών. Επιτρέπεται οποιαδήποτε επαφή αμαξιδίων, ενώ απαγορεύεται κάθε σωματική επαφή.

■ Το 1^ο Προπονητικό Camp Ράγκμπι με Αμαξίδιο, 16-20 Σεπτέμβρη 2010, Κολινδρός

Η Άλλη Όψη διοργάνωσε το 1^ο Προπονητικό Camp Ράγκμπι με Αμαξίδιο στην Ελλάδα στο οποίο συμμετείχαν 15 επίδοξοι αθλητές από την Ελλάδα, 5 αθλητές από ομάδες της Σουηδίας και Γερμανίας, διαιτητής στο πρωτάθλημα της Γερμανίας, και Ελληνίδα αξιολογήτρια (classifier) αναγνωρισμένη από τη Παγκόσμια Ομοσπονδία Ράγκμπι με Αμαξίδιο. Στο πρόγραμμα συμμετείχαν ακόμη 10 εθελοντές της Άλλης Όψης που συνέδραμαν στην ομαλή διεξαγωγή του προγράμματος και την ολοκληρωμένη υποστήριξη των συμμετεχόντων με αναπηρία. Οι συμμετέχοντες είχαν τη δυνατότητα να λάβουν τόσο θεωρητικές γνώσεις όσο και πρακτική εμπειρία πάνω στο άθλημα, καθώς χρησιμοποίησαν ένα από τα 10 ειδικά καθίσματα που δανείστηκε και εξασφάλισε η Άλλη Όψη.

Η διοργάνωση πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη της [Simpson Travel](#).

■ Το 2^ο Προπονητικό Camp Ράγκμπι με Αμαξίδιο, 19-21 Δεκέμβρη 2010, Αθήνα

Πραγματοποιήθηκε στο Κλειστό γήπεδο των Ολυμπιακών εγκαταστάσεων Ελληνικού, στους ίδιους ακριβώς χώρους που είχαν διεξαχθεί οι αγώνες Ράγκμπι με Αμαξίδιο κατά την Παραολυμπιάδα του 2004.



Για τη διοργάνωση, η Άλλη Όψη εξασφάλισε 16 συνολικά καθίσματα, τα επτά από τα οποία της ανήκουν μετά από δωρεές. Στο πρόγραμμα συμμετείχαν συνολικά 20 άνθρωποι με τετραπληγία, 5 αθλητές από ομάδες του εξωτερικού, προπονητές και αξιολογητές, καθώς και άλλοι 10 εθελοντές της Άλλης Όψης που διασφάλισαν την υποστήριξη και ομαλή λειτουργία του προγράμματος.

Η διοργάνωση πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη της [TOYOTA Ελλάς](#), της Ολυμπιακά Ακίνητα, της [Πλάσις](#), και της εταιρίας [Καραϊσκος](#).

Εβδομάδα προώθησης Ράγκμπι με Αμαξίδιο, 9-13 Ιανουαρίου 2012, Αθήνα

Σκοπός της πρωτοβουλίας ήταν να δοθεί η ευκαιρία σε ενδιαφερόμενους να γνωρίσουν από κοντά και να δοκιμάσουν το Παραολυμπιακό αυτό άθλημα.

Στις 9 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε δράση ενημέρωσης στο Εθνικό Ίδρυμα Αποακτάστασης Αναπήρων με τη συμμετοχή πολλών ανθρώπων με αναπηρία, καθώς και γιατρών και θεραπευτών του ιδρύματος. Μετά την σύντομη παρουσίαση, οι παρευρισκόμενοι είχαν τη δυνατότητα να δοκιμάσουν ένα από τα αγωνιστικά καθίσματα, καθώς και να συνομιλήσουν με έναν από τους αθλητές. Αξίζει να



σημειωθεί πως ανάλογου τύπου δράσεις είναι πολύ διαδεδομένες σε άλλες χώρες και συνήθως δίνουν έμπνευση και κίνητρα σε ανθρώπους που απέκτησαν πρόσφατα την αναπηρία τους.

Στις 11 Ιανουαρίου, αντιπροσωπεία αθλητών συναντήθηκε με τον Πρόεδρο της

Παρολυμπιακής Επιτροπής και της ΕΑΟΜ ΑΜΕΑ κύριο Φουντουλάκη, με τον οποίον συζήτησαν για το μέλλον του αθλήματος στη χώρα μας.

Το 3^ο προπονητικό πρόγραμμα (11, 12 και 13 Ιανουαρίου) πραγματοποιήθηκε στο Κλειστό Δημοτικό Γήπεδο Γλυφάδας. Το πρόγραμμα περιελάμβανε δύο προπονήσεις την ημέρα και ολοκληρώθηκε με φιλικό αγώνα τον οποίο παρακολούθησε πλήθος κόσμου.

Η διοργάνωση πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη της [TOYOTA Ελλάς](#), του [Δήμου Γλυφάδας](#), και της [Coloplast – Av. Μαυρογέννης](#)

■ Διεθνές Τουρνουά «Bernd Best», 15-17/4/2010, Κολωνία



«The Greeks» ονομάζεται η ομάδα της Άλλης Όψης που συμμετείχε στο Διεθνές τουρνουά Ράγκμπι με Αμαξίδιο Bernd Best που διεξήχθη στην Κολωνία της Γερμανίας. Στην αποστολή συμμετείχαν συνολικά 16 άτομα (9 αθλητές και 7 βοηθοί).

Το [Berndt Best](#) είναι το μεγαλύτερο τουρνουά Ράγκμπι με Αμαξίδιο στον κόσμο. Σε αυτό θα συμμετάσχουν 50 συνολικά ομάδες από πολλές γωνιές

της γης, χωρισμένες σε 3 κατηγορίες ανάλογα με το επίπεδό τους.

Η συμμετοχή της ομάδας «The Greeks» ήταν η πρώτη συμμετοχή Ελληνικής ομάδας σε διοργάνωση για το Ράγκμπι με Αμαξίδιο. Η συμμετοχή μας αποτέλεσε κεντρική είδηση στην ιστοσελίδα του τουρνουά κατά τις τελευταίες εβδομάδες πριν την έναρξη. Εκτός από σημαντικές εμπειρίες, οι αθλητές κατέκτησαν και την 3^η θέση στη βασική κατηγορία μεταξύ 16 ομάδων. Η συμμετοχή στο Bernd Best πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη της [TOYOTA Ελλάς](#).

■ Διεθνές Τουρνουά «Stockholm Int. Paragames», 5-6/11/2011, Στοκχόλμη

Η δεύτερη συμμετοχή της ομάδας «The Greeks» έγινε στο Διεθνές τουρνουά Ράγκμπι με Αμαξίδιο που διεξήχθη στα πλαίσια του Stockholm International Paragames. Στην αποστολή συμμετείχαν συνολικά 13 άτομα (7 αθλητές και 6 βοηθοί).

Οι Έλληνες αθλητές αποκόμισαν σημαντικές εμπειρίες καθώς αγωνίστηκαν πλάι σε κάποιους από τους καλύτερους αθλητές του κόσμου. Η εθνική ομάδα Ράγκμπι με Αμαξίδιο της Σουηδίας στέφθηκε πρωταθλήτρια Ευρώπης για το 2011, εξασφαλίζοντας και τη συμμετοχή της στους Παραολυμπιακούς αγώνες του Λονδίνου το 2012.



Η συμμετοχή στο Stockholm International Paragames πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη της [Coloplast – Av. Μαυρογέννης](#)

Δημοσιότητα

Οι δράσεις της Άλλης Όψης για την προώθηση του Ράγκμπι με Αμαξίδιο τυγχάνουν ευρείας προβολής στα μέσα επικοινωνίας. Σκοπός της προβολής είναι να προσεγγίσουμε ανθρώπους που μπορεί να ενδιαφέρονται να ασχοληθούν, να ευαισθητοποιήσουμε την κοινή γνώμη με αξιοπρέπεια, αλλά και να προβάλουμε όσους υποστηρίζουν τις προσπάθειές μας. Κάποιες από τις πραγματοποιημένες δραστηριότητες προβολής είναι:

- Παρουσιάσεις σε τηλεοπτικές εκπομπές πανελλήνιας εμβέλειας όπως [Έκτη Αίσθηση \(ΕΡΤ 3\)](#) και σε [δελτία ειδήσεων](#) (ANT1, ET3), καθώς και σε ραδιοφωνικούς σταθμούς.
- Ειδικά αφιερώματα σε έγκριτες εφημερίδες όπως [ΤΟ ΒΗΜΑ](#) (πρωτοσέλιδο), [ΤΟ ΑΘΗΝΑΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ](#), καθώς και σε άλλα έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα.
- Η ιστοσελίδα του σωματείου www.alli-opsi.gr έχει πάνω από 3.000 νέες επισκέψεις/μήνα.

Η Άλλη Όψη

Η ΑΛΛΗ ΟΨΗ - Μη κερδοσκοπικό Σωματείο (αρ. απόφασης Πρωτοδικείου Θεσσαλονίκης 22450/2007, Α.Μ. 8286) οργανώνει και πραγματοποιεί δράσεις που απευθύνονται σε ανθρώπους με κινητική αναπηρία. Κύρια δραστηριότητα του σωματείου είναι η πραγματοποίηση του Εκπαιδευτικού Προγράμματος Άλλη Όψη, που στόχο έχει τη βελτίωση την εκπαίδευση ανθρώπων με κινητική αναπηρία για την βελτίωση της αυτονομίας τους. Μέχρι σήμερα, η Άλλη Όψη έχει πραγματοποιήσει τέσσερα 13ήμερα εκπαιδευτικά προγράμματα, με τη συνολική συμμετοχή πάνω από 100 ανθρώπων με κινητική αναπηρία λόγω βλάβης στο Νωτιαίο Μυελό.



Η ανάπτυξη του αθλήματος Ράγκμπι με Αμαξίδιο αποτελεί τη νέα δράση της Άλλης Όψης. Ξεκίνησε στα μέσα του 2010 και εξελίσσεται ταχέως προσελκύοντας το ενδιαφέρον πολλών ανθρώπων.

Όλοι όσοι ασχολούμαστε με την οργάνωση και λειτουργία της Άλλης Όψης είμαστε άμισθοι εθελοντές.

Τακτικές προπονήσεις

Στα πλαίσια αυτής της δράσης προώθησης και ανάπτυξης του αθλήματος Ράγκμπι με Αμαξίδιο, πραγματοποιούνται τακτικές προπονήσεις στους χώρους του Δημοτικού Κλειστού Γηπέδου Γλυφάδας. Οι προπονήσεις είναι ανοιχτές τόσο σε ανθρώπους με αναπηρία καθώς και σε άλλα άτομα που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν ή απλά να παρακολουθήσουν. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με τον αθλητή Θοδωρή Σαμωνά στο τηλέφωνο +30 697 2435373.

Ο χώρος προπονήσεων είναι μια ευγενική παραχώρηση του [Δήμου Γλυφάδας](#).

Όραμα και σχεδιασμός

Το όραμά μας είναι η ανάπτυξη του αθλήματος Ράγκμπι με Αμαξίδιο στην Ελλάδα. Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία της Άλλης Όψης είναι μια προσπάθεια να καλυφθεί το κενό της απουσίας του αθλήματος στη χώρα μας, καθώς και της έντονης ανάγκης κάποιων ανθρώπων να ασχοληθούν με το άθλημα.

Βασική μας προτεραιότητα μας είναι η ενθάρρυνση αθλητικών συλλόγων να δημιουργήσουν τμήματα Ράγκμπι με Αμαξίδιο, και όχι η δημιουργία επίσημης ομάδας από την Άλλη Όψη. Η Άλλη Όψη διατίθεται να οργανώσει ημέρες ενημέρωσης για το Ράγκμπι με Αμαξίδιο σε συνεργασία με οποιονδήποτε φορέα ενδιαφέρεται. Παράλληλα, προσκαλούμε αθλητικούς συλλόγους να στείλουν μέλη τους στα προπονητικά camps που οργανώνει η Άλλη Όψη, ώστε να αποκτήσουν εμπειρία και να μπορέσουν να ασχοληθούν με το άθλημα εντός των συλλόγων τους.

Γνωρίζουμε πως αυτή η πρωτοβουλία είναι μόνο η αρχή. Η επιτυχία της είναι ζήτημα όλων μας!

